



آموزش به بیمار و خانواده مراقبت های پس از ترخیص

شماره پرونده:

تعویض/تعبیه سوند فولی

نام خانوادگی:	نام:	بخش: اتاق: تخت:	پزشک معالج:
نام پدر:	تاریخ تولد: جنس: زن ☐ مرد ☐	تشخیص:	تاریخ پذیرش:

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما، شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه فرمایید

آموزش های زمان ترخیص:

موقعیت کیسه ادرار: کیسه ادرار شما همیشه باید پایین تر از سطح کمرتان (مثانه) باشد تا ادرار به عقب برنگردد و باعث عفونت نشود. کیسه را هرگز روی زمین قرار ندهید.

جلوگیری از کشش: مراقب باشید هنگام چرخیدن در تخت یا بلند شدن، لوله سوند کشیده نشود؛ این کار باعث آسیب به مجرای ادرار و خونریزی شما می شود.

زمان تعویض: زمان تعویض سوند شما توسط پزشک مشخص می شود (معمولاً هر ۲ هفته). برای تعویض حتماً به مرکز درمانی مراجعه کنید و خودتان اقدام به خارج کردن آن نکنید.

بهداشت فردی: روزی دو بار ناحیه اطراف سوند را با آب و صابون ملایم شستشو دهید. همیشه قبل و بعد از دست زدن به لوله یا تخلیه کیسه، دست هایتان را بشویید.

نوشیدن مایعات: اگر ممنوعیت پزشکی ندارید، مقدار زیادی آب بنوشید تا مجاری ادراری شما شسته شود و سوند رسوب نکند.

علائم خطر (سریعاً به اورژانس مراجعه کنید و یا با ۱۱۵ تماس بگیرید):

اگر ادرار شما خونی، کدر یا بدبو شد، یا اگر دچار تب و لرز و درد در زیر شکم شدید، نشان دهنده عفونت است و باید سریعاً به پزشک مراجعه کنید.